



Меню
Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Каша манная молочная (/6-6,4;ж-6,4;у-30,4;ккал-205,8/6-8;ж-8;у-37,9;ккал-257,3)	200	250
Сыр полутвердый (/6-2,6;ж-2,6;у-0;ккал-34,4/6-2,6;ж-2,6;у-0;ккал-34,4)	10	10
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-10;ккал-41,4)	200	200
Печенье (6-3,1;ж-6,2;у-27,7;ккал-176)	40	40
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	88,73	88,78

Обед

Салат из капусты с растительным маслом (/6-1;ж-1,3;у-4;ккал-32,1/6-1,7;ж-2,1;у-6,7;ккал-53,5)	60	100
Суп картофельный с горохом (/6-6,5;ж-4,5;у-15,4;ккал-127,8/6-8,1;ж-5,6;у-19,3;ккал-159,8)	200	250
Рыба, тушенная с овощами (/6-12,1;ж-12,1;у-4,2;ккал-151,4/6-13,4;ж-13,4;у-4,7;ккал-168,2)	90	100
Картофельное пюре (/6-3,2;ж-3,3;у-22;ккал-130,8/6-3,9;ж-3,9;у-26,4;ккал-156,9)	150	180
Напиток яблочный (6-0,1;ж-0,1;у-19,3;ккал-78,3)	180	180
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8)	20	20
Стоимость	108,03	119,95

Полдник

Пирожок с яблоком (/6-7,6;ж-5,6;у-46,1;ккал-265,5)	100	
Сок (6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством:

Зайкина СВ