



Меню
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Каша пшеничная молочная (/б-5,7;ж-5,8;у-28,6;ккал-190/б-7,1;ж-7,2;у-35,8;ккал-237,5)	200	250
Яйцо отварное (б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	88,73	88,78

Обед		
Горошек консервированный (/б-1,9;ж-0,1;у-3,9;ккал-24/б-3,1;ж-0,2;у-6,5;ккал-40)	60	100
Щи «Новгородские» (/б-1,5;ж-2,3;у-6,7;ккал-53,8/б-1,9;ж-2,8;у-8,4;ккал-67,3)	200	250
Рагу из мяса птицы (курица) (/б-17,3;ж-18,7;у-30;ккал-357,4/б-20,2;ж-21,8;у-35;ккал-416,9)	240	280
Чай с лимоном и с сахаром (/б-0,2;ж-0;у-9,1;ккал-38,1/б-0,2;ж-0;у-9,1;ккал-38,1)	180	180
Хлеб пшеничный (б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный (б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8)	20	20
Стоимость	108,03	119,95

Полдник		
Пирожок с яблоком (/б-7,6;ж-5,6;у-46,1;ккал-265,5)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-10;ккал-41,4)	200	
Стоимость	22	

Зав. производством:

Зайцева СВ